

# LWL-Klinik Herten

Psychiatrie • Psychotherapie • Psychosomatik



## Sehr geehrte Damen und Herren,

wir möchten Sie zu unserer 8. Pflegefachtagung nach Herten einladen. Dabei möchten wir uns mit einer Situation auseinandersetzen, welche im psychiatrischen Alltag immer wieder eine Rolle spielt.

Es geht um das Thema Kontakt. In vielfacher Weise wird von psychiatrisch Tätigen der Begriff des Kontaktes benutzt. Anhand welcher objektiven oder subjektiven Kriterien stelle ich in meiner beruflichen Rolle fest, dass ein Kontakt stattfindet? Welche Interaktionsprozesse geschehen zwischen Pflegenden und Patienten die bedeutsam für den Kontakt sind?

Wir möchten diesen Tag nutzen, um mit Ihnen in der bewährten Form dieses Thema zu beleuchten. Experten zu unterschiedlichen Aspekten des Themas „Kontakt“ stehen hier zur Verfügung und werden uns professionell begleiten.

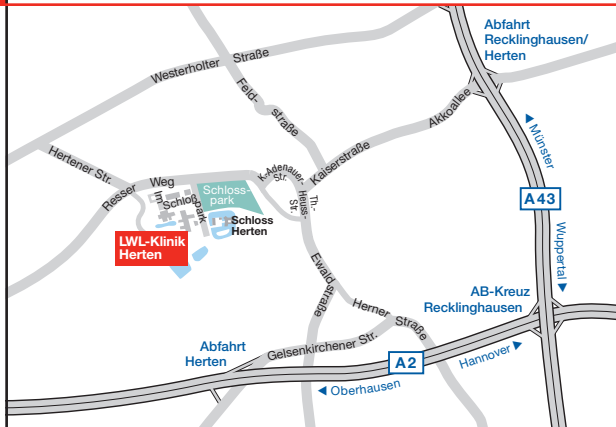
Sie sind in der LWL-Klinik Herten herzlich willkommen und wir freuen uns, wenn wir Sie hier begrüßen dürfen.

  
**Dr. Wolfgang Kirsch**  
LWL-Direktor

  
**Maria Seifert**  
Vorsitzende der Landschaftsversammlung Westfalen-Lippe

## Pflegefachtagung

*Kontaktgestaltung  
in der psychiatrischen Pflege  
am 4. Juni 2008  
8.30 bis 16.30 Uhr*



### Teilnahmegebühr:

Bitte überweisen Sie den Betrag von 50,00 EUR mit dem Vermerk „Pflegefachtagung“ auf folgendes Konto:  
Stadtsparkasse Vest Recklinghausen  
Kto.: 50 019 074, BLZ.: 426 501 50  
Der Betrag ist bis zum 21. Mai 2008 zu überweisen. Barzahlung am Tag der Veranstaltung ist nicht möglich. In dem Betrag sind Arbeitsmaterialien, Tagungsunterlagen, ein Mittagsmenü, Backwaren, Getränke sowie Bewirtung enthalten.

### Auskunft & Anmeldung:

LWL-Klinik Herten  
Psychiatrie • Psychotherapie • Psychosomatik  
Im Schlosspark 20  
45699 Herten  
Internet: [www.psychiatrie-herten.de](http://www.psychiatrie-herten.de)

Sekretariat der Pflegedirektion – Frau Sandra Böhm  
Telefon: 02366 802-170  
Telefax: 02366 802-288  
E-Mail: [sandra.boehm@wkp-lwl.org](mailto:sandra.boehm@wkp-lwl.org)

Wir danken den folgenden Firmen für die freundliche Unterstützung der Veranstaltungen: Astra Zeneca, münster&partner, Walter Nagel (Hinz).

# LWL

Für die Menschen.  
Für Westfalen-Lippe.

# Pflegefachtagung



## Programm

8:30 Uhr	Begrüßungskaffee
9:00 Uhr	Moderation: Herr Uwe Braamt, Pflegedirektor LWL-Klinik Herten
9:10 Uhr	Ansprache: Frau Dipl.-Kff. Helga Schuhmann-Wessolek, Landesrätin
9:20 Uhr	Grußwort: Herr Dr. Uli Paetzel, Bürgermeister der Stadt Herten
9:30 Uhr	<b>Vortrag:</b> Herr Jörg Dondalski Die Bedeutung professioneller Kontakt- und Beziehungsgestaltung aus Sicht der psychiatrischen Pflege
10:15 Uhr	Pause
10:30 Uhr	<b>Vortrag:</b> Herr Dr. rer. medic. Michael Schulz Professionelle Beziehungsgestaltung im Bereich der psychiatrischen Pflege am Beispiel der Adherence Therapie – einer Intervention zum langfristigen Medikamentenmanagement
11:15 Uhr	<b>Vortrag:</b> Herr Dr. Thomas Bungardt Die Bedeutung und Wirksamkeit von Kontakt in der pflegerisch/therapeutischen Beziehung aus gestalttherapeutischer Sicht
12:00 Uhr	bis 13:00 Uhr Mittagspause
13:00 Uhr	<b>Arbeitsgruppen</b>
15:00 Uhr	Kaffeepause
15:30 Uhr	Rückmeldung aus den Arbeitsgruppen im Plenum
16:15 Uhr	Schlusswort bis 16:30 Uhr Herr Uwe Braamt, Pflegedirektor LWL-Klinik Herten

## Arbeitsgruppen

### **1 Herr Jörg Dondalski** **Die Bedeutung professioneller Kontakt- und Beziehungsgestaltung aus Sicht der psychiatrischen Pflege**

In der Psychiatrie weisen die Patienten mehr oder weniger starke Störungen in ihren Beziehungen zu sich selbst und zu anderen Menschen auf. Psychiatrisch Pflegende müssen daher von ihrem beruflichen Selbstverständnis, der Kontakt- und Beziehungsgestaltung zu Patienten oder Bewohnern, größte Aufmerksamkeit schenken. Ihr Handeln muss immer wieder neu überprüft und hinterfragt werden. Aber welche Möglichkeiten bieten sich psychiatrischen Pflegepersonen beziehungsförderliche Kontakte zu gestalten? Und welche Chancen beinhaltet die Berufsrolle und das Aufgabenfeld? Welche Erwartungen haben eigentlich Patienten an die Kontakt- und Beziehungsgestaltung, was schätzen und was stört sie?

### **2 Herr Dr. rer. medic. Michael Schulz** **Professionelle Beziehungsgestaltung im Bereich der psychiatrischen Pflege am Beispiel der Adherence Therapie – einer Intervention zum langfristigen Medikamentenmanagement**

Die therapeutische Beziehung im psychiatrischen Behandlungssetting stellt einen notwendigen Rahmen dar, der eine Grundlage für sinnhafte Interventionen zur Besserung des Gesundheitszustandes darstellt. Diese Expertise ist besonders dann von großer Bedeutung, wenn es sich um chronische Krankheitsverläufe handelt. Ein zukunftsfähiges Profil psychiatrischer Pflege muss demnach im Bereich Beratung, Prävention, Therapie und Begleitung besonders gut fundierte Interventionen in der täglichen Pflegepraxis zur Anwendung bringen. Dies soll am Beispiel der in England entwickelten Adherence-Therapie dargestellt werden. In acht Gesprächseinheiten wird das langfristige Medikamentenmanagement durch den Patienten zum Thema gemacht. Dabei kommen sowohl Elemente der kognitiven Verhaltenstherapie als auch Ansätze der motivierenden Gesprächsführung zum Einsatz. Ziel der Intervention ist es, den Patienten bei seiner Entscheidungsfindung über das weitere Vorgehen zu begleiten.

## Arbeitsgruppen

### **3 Herr Dr. Thomas Bungardt** **Die Bedeutung und Wirksamkeit von Kontakt in der pflegerisch/therapeutischen Beziehung aus gestalttherapeutischer Sicht**

Wir alle wissen, dass wir einen anderen Menschen nicht heilen können. Lediglich seinen Körper können wir pflegen. Heilung gelingt nur, wenn der Patient sie will. Es geht also darum, den Patienten zu bewegen, seine eigene Heilung zu betreiben. Dazu muss ich den Patienten erreichen. Einfluss und Hilfe zur Selbsthilfe kann ich nur da geben, wo es eine Verbindung von mir zum anderen gibt. Diese Schnittstelle menschlicher Kommunikation ist der Kontakt. In der Arbeitsgruppe werden Erfahrungen mit Kontakt vermittelt.

### **4 Frau Annerose Kehm / Frau Constanze Jonetat** **Wie wirke ich im Kontakt? Neue Erkenntnisse/Erfahrungen durch das Training sozialer Kompetenzen**

Ziel dieser Arbeitsgruppe ist, einen Einblick in das Trainingsprogramm zum Erwerb sozialer Kompetenzen zu vermitteln. Schwerpunkt werden Übungen zur Kontaktgestaltung bilden. Diese sollen zur Kommunikationserleichterung beitragen.

### **5 Frau Petra Sommer** **Kontaktgestaltung und Kontaktvermeidung im psychiatrischen Pflegealltag**

Die Arbeitsgruppe setzt sich mit folgenden Fragestellungen auseinander, wie z. B.: Was beinhalten die Aspekte der Kontaktaufnahme? Wie wichtig ist die gegenseitige Kontaktfähigkeit? Welche Rollenerwartung wird beim Kontakt an die Pflege gestellt? Was meint Bedürfnisbefriedigung in Verbindung mit dem Titel? Wie gestalte ich eine gezielte Kontaktaufnahme? Worauf muss ich dabei achten?

### **6 Herr Dr. phil. Michael Kramer** **Psychologische Aspekte der professionellen Emotionsarbeit**

Diese Arbeitsgruppe befasst sich mit den Grundlagen der professionellen Kontaktgestaltung und wie diese als Anforderung auf die Emotionen der Pflegenden einwirkt.

## Referenten

#### **Uwe Braamt**

Pflegedirektor, Supervisor (DGSv), Gestalttherapeut, Heilpraktiker (Psychotherapie), Fachkrankenpfleger für Psychiatrie  
*LWL-Klinik Herten, Psychiatrie • Psychotherapie • Psychosomatik, Im Schlosspark 20, 45699 Herten, Tel.: 02366 802-170*

#### **Dr. Thomas Bungardt**

Psychotherapeut (HP) & Familientherapeut, Lehrtherapeut am Gestalt-Institut Marburg, Mediator, Supervisor (DGSv)  
*Gestalt-Institut Marburg, Bahnhofstraße 6, 35037 Marburg, Tel.: 06421 62211*

#### **Constanze Jonetat**

Ergotherapeutin  
*LWL-Klinik Herten, Psychiatrie • Psychotherapie • Psychosomatik, Im Schlosspark 20, 45699 Herten, Tel.: 02366 802-282*

#### **Jörg Dondalski**

Pflegedirektor LWL-Klinik Marsberg, Fachkrankenpfleger für Psychiatrie, Diplom-Pflegewirt (FH), TQM-System Auditor  
*LWL-Therapiezentrum für Forensische Psychiatrie Marsberg, Psychiatrie • Psychotherapie • Psychosomatik, Weist 45, 34431 Marsberg, Tel.: 02992 601-1000*

#### **Annerose Kehm**

Ergotherapeutin  
*LWL-Klinik Herten, Psychiatrie • Psychotherapie • Psychosomatik, Im Schlosspark 20, 45699 Herten, Tel.: 02366 802-282*

#### **Dr. phil. Michael Kramer**

Diplom-Psychologe, Qualitätsmanager, Krankenpfleger  
*LWL-Klinik Herten, Psychiatrie • Psychotherapie • Psychosomatik, Im Schlosspark 20, 45699 Herten, Tel.: 02366 802-169*

#### **Dr. rer. medic. Michael Schulz**

Psychiatrische Pflegeforschung, Evangelisches Krankenhaus Bielefeld, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie in Bethel, Remterweg 69 / 71, 33617 Bielefeld, Michael.Schulz@evkb.de, Tel.: 0521 772-78022

#### **Petra Sommer**

Altenpflegerin, Fachaltenpflegerin für Psychiatrie, Stationsleitung TG 5, Systemische Beraterin, Systemische Therapeutin i. A.  
*LWL-Klinik Herten, Psychiatrie • Psychotherapie • Psychosomatik, Im Schlosspark 20, 45699 Herten, Tel.: 02366 802-193*

Musikalische Begleitung durch die Tagung:  
Herr Winfried Schniedenharn